子ども食堂・地域食堂のために
手伝いたい！何かしたい！と思った皆さんへ

ボランティアとして参加する

食事作りや準備、片付け、子どもたちとの交流など、それぞれの食堂でできるお手伝いがあります。

寄付で応援する

食品やお金の寄付は、食材の購入など活動を続けていくための大きな力になります。

※ボランティアや寄付をお考えの方は、港北区社会福祉協議会（TEL：045- 547-2324）までお問い合わせください。ご希望を聞いた上で、運営団体におつなぎします。

子ども食堂・地域食堂を知らない方に紹介する

「こんな場所があるよ」と家族や友人、地域の方へ伝えることも、活動を広げるために大切な応援になります。

地域の募金活動を通じて応援する

地域で行われている「赤い羽根共同募金」や地区社会福祉協議会の「賛助会費」への協力も、子ども食堂・地域食堂の活動を支える力につながっています。



発行・問い合わせ先

社会福祉法人 横浜市港北区社会福祉協議会

横浜市港北区大豆戸町13-1　吉田ビル206
TEL：045-547-2324　FAX：045-531-9561
メール：info@kouhoku-shakyo.jp

このマップは、共同募金配分金の一部を活用して発行しています。

みんなで食べるとおいしいね！

港北区

子ども・地域食堂マップ

2026

港北区内にはみんなが行ける
「子ども食堂・地域食堂」がたくさんあって
手作りのあたたかい食事と明るい笑顔が
待っています。



発行：横浜市港北区社会福祉協議会　協力：横浜市港北区役所こども家庭支援課

港北区の
子ども食堂・地域食堂ってこんなところ

子どもも大人も、ひとりでも親子でも。
みんなが安心して過ごせる食堂です。

※子どもや親子のための食堂もあります。





月1回の活動がほとんどです。
お昼ごはんの食堂も、夜ごはんの食堂もあります。
行きやすい食堂を探してみてください。





無料のところや
お金がいるところ、
予約がいるところがあります。

※ご利用については、それぞれの食堂に聞いてみてください。

食べるだけでなく、
一緒にごはんをつくったり、
遊んだりできる食堂も
あります。

送り迎えは基本的にありません。
行き帰りが心配なときは、
家族やつきそいの方と一緒に来てください。





人気のカレーライスはもちろん、
毎回メニューを変えたり、
おかずやデザートを工夫したり。
食堂ごとのお楽しみ。

地域のボランティアや
飲食店、福祉施設など、
さまざまな人たちが食堂を
ひらいています。

どうして今、子ども食堂が増えているの？

ご近所づきあいや地域のつながりが減っていると言われる一方で、地域でのゆるやかなつながりを求める人が増えています。「子ども食堂・地域食堂」は、月に1度「おいしい食事をみんなと一緒に食べる」場所、子どもから大人までみんなが行ける場所です。子どもも大人も安心して行けて、いろいろな世代との交流もできて、定期的に開催することで緩やかな見守りができたり、つながりあえる場。そこに来た大人は子どもたちの成長を温かく見守り、ひとり暮らしの高齢者もにぎやかな食卓を囲むことができる。そんな居場所づくりが広がっています。



港北区 子ども・地域食堂マップ 2026



18 SOMPO流子ども食堂
（そんぽの家s高田）



19 和田食堂の子ども食堂
（和田食堂）



01 まいまい子ども食堂
（お好み焼き まいまい）



02 SOMPO流子ども食堂
（そんぽの家 s 日吉西）





17 たかたっこキッチン
（高田地域ケアプラザ）



03 日吉本町ひっぽ食堂&ぽけっと☆ごはん
（日吉本町地域ケアプラザ）



15 もぐもぐキッチンしんよしだ
（新田地区センター）



16 SOMPO流子ども食堂
（SOMPOケア ラヴィーレ綱島）



04 つなしまみんなの食堂
（綱島地区センター）



05 トモキッズ子ども食堂
（トモキッズナーサリー綱島）



13 地域食堂ダイニング28
（新羽地域ケアプラザ）



14 みんなの きらきら地域しょくどう
（きらり港北）



06 樽町なごみ食堂
（樽町地域ケアプラザ）



07 こども夢食堂
（大倉山どりいむ）



12 こども夢食堂・おむすびの会
（地鶏焼 味くり家）



11 SOMPO流子ども食堂
（そんぽの家 s 新横浜西）



10 SOMPO流子ども食堂
（そんぽの家 s 新横浜篠原）

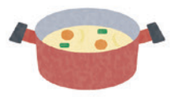


09 仲よし食堂
（仲手原自治会館）



08 親子食堂
（きくなみんなのひろば）

※食事の写真は一例です。







	食堂名　会場名（住所）　●開催日時　●対象者　●金額　●申し込み　●問い合わせ
01	**まいまい子ども食堂**　お好み焼き まいまい（下田町4丁目9-6）　●毎月第1火曜日 17:00～20:00 ●子ども（高校生まで）とその保護者　●子ども100円/大人300円　●不要　●InstagramにDMを送付（@maimai_kodomo_shokudou）
02	**SOMPO流子ども食堂**　そんぽの家 s 日吉西（下田町6-20-23）　●第4土曜日 12:30～14:00　＊月により変更の可能性あり ●幼児～18歳（学生）とその保護者　●子ども無料/大人300円　●要　●そんぽの家s日吉西 TEL：560-1291
03	**日吉本町ひっぽ食堂**（**日吉本町ひっぽ食堂**）日吉本町地域ケアプラザ（日吉本町4-10-A） ●第2土曜日 偶数月12:30～14:00 奇数月17:30～19:00　●どなたでも　●子ども100円/大人300円　●要 ●メール：mina_shokudo@ymail.ne.jp／ひっぽ食堂予約用LINEにて問い合わせ **日吉本町ひっぽ食堂「ぽけっと☆ごはん」**　会場、問い合わせ同上　●第4金曜日 15:00～17:00 ●小学3年生～18歳（学生）　●無料　●不要　＊小学生は要事前登録
04	**つなしまみんなの食堂**（**綱島地区社会福祉協議会**）綱島地区センター（綱島西1-14-26）　●毎月第3土曜日 11:30~14:00 ●どなたでも　●中学生まで無料/大人300円　●要　●綱島地区センター TEL：545-4578　＊先着予約40名まで
05	**トモキッズ子ども食堂**　トモキッズナーサリー綱島（綱島西2-12-10）　●月1回日曜日　＊日時は不定期 ●どなたでも　●子ども（17歳まで）無料 /大人300円　●要　●トモキッズナーサリー綱島園 TEL：542-1000
06	**樽町なごみ食堂**（**樽町なごみ食堂実行委員会**）樽町地域ケアプラザ（樽町1丁目22-46）　●第1火曜日 17:30～19:30 ●どなたでも　●子ども300円/大人300円　●要　●樽町地域ケアプラザ TEL：532-2501
07	**こども夢食堂**　大倉山どりいむ（大倉山1-26-17）　●毎週金曜日 17:00～19:00　＊5週目はお休み ●どなたでも　●子ども100円/大人400円 65歳以上は300円　●不要　●どりいむ TEL：542-3638
08	**親子食堂**　きくなみんなのひろば（錦が丘15-20 mu terrace1F）　●第4火曜日 17:30～19:00 ●どなたでも　●中学生まで無料/大人400円　●要　●きくなみんなのひろば メール：hiroba.n177@gmail.com
09	**仲よし食堂**（**仲よし食堂**）仲手原自治会館（仲手原2-22-19）　●月1回不定期 ●どなたでも　●子ども100円（未就学児は無料）/大人300円　●不要　●港北区社会福祉協議会 TEL：547-2324
10	**SOMPO流子ども食堂**　そんぽの家 s 新横浜篠原（篠原町3083-1）　●第4土曜日 11:00～13:00 ●幼児～18歳（学生）とその保護者　●子ども無料/大人300円　●要　●そんぽの家 s 新横浜篠原 TEL：438-4391
11	**SOMPO流子ども食堂**　そんぽの家 s 新横浜西（鳥山町671）　●第4土曜日 12:00～14:30 ●幼児～18歳（学生）とその保護者　●子ども無料/大人300円　●要　●そんぽの家 s 新横浜西 TEL：474-1322
12	**こども夢食堂**　地鶏焼 味くり家（新羽町1637）　●毎日16:00～17:30 ●小中学生とその保護者　●無料（店頭ボードにある「リボン」を取って、食事と交換）/大人300円　●不要　●地鶏焼 味くり家TEL：533-0398 **おむすびの会**　※7・8月は休み　会場、問い合わせ同上　●月1回（基本第3日曜日） ●どなたでも　●高校生以下無料/大人300円　●不要
13	**地域食堂ダイニング２８**（**地域食堂ダイニング２８**）新羽地域ケアプラザ（新羽町1240-1）　●毎月28日頃 18:00～20:00 ●どなたでも　●子ども100円/大人300円　●不要　●新羽地域ケアプラザ TEL：542-7207
14	**みんなのきらきら地域しょくどう**　きらり港北（新羽町868）　●月1回 土曜日 11:30～13:30 ●どなたでも　●子ども100円（未就学児無料）/大人300円　●不要　●福祉クラブ生協 日吉センター TEL：561-3030
15	**もぐもぐキッチンしんよしだ**（**新吉田地区社会福祉協議会**）新田地区センター（新吉田町3236）　●第1・第3金曜日 16:00～17:30 ●小中学生のみ　●100円　●要　●やすらぎの家 TEL：591-6480　（月・水・金曜日 10時～15時）
16	**SOMPO流子ども食堂**　SOMPOケア ラヴィーレ綱島（新吉田東8-16-33）　●第4土曜日 11:30～13:30 ●幼児～18歳（学生）とその保護者　●子ども無料/大人300円　●要　●SOMPOケア ラヴィーレ綱島 TEL：547-6541
17	**たかたっこキッチン**（**たかたっこキッチン運営会**）高田地域ケアプラザ(高田西2-14-6)　●第4土曜日 18:00～19:15 ●子どもとその保護者　●子ども無料/大人200円　●不要　●高田地域ケアプラザ TEL：594-3601
18	**SOMPO流子ども食堂**　そんぽの家s高田（高田東3-5-27）　●第2土曜日 11:30～14:30 ●幼児～18歳（学生）とその保護者　●子ども無料/大人300円　●要　●そんぽの家s高田 TEL：549-5920
19	**和田食堂の子ども食堂**　和田食堂（高田東1-46-2）　●最終水曜日 17:00～ ●どなたでも　●子ども300～500円/大人700～1000円　●不要　●InstagramにDMを送付、またはメール：wadashokudou1011@gmail.com

月1回以上同じ会場で開催している情報を掲載しています。

2026年8月末現在