

健民祭と役割

第十九回目を迎える健民祭、新羽地区全体の一大行事であります。各役員さんは準備等でいろいろ忙しく自分の時間を割いて役割を果します。



新羽地区青少年指導委員協議会会長
西村 淳

各役割は実際に経験しないと解らない事が多いと思います。

一例を申しますと私も何度か賞品係をさせてもらいましたがそれは大変でした。各企業の方が快く金品等で協賛して頂けるので大変助かりますが、各競技種目別に参加人数と賞品数とに仕分けして不足分は買入れします。そして袋詰め、数が数だけに手は動く口も動くで忙しい流れ作業となります。これで準備完了でひと安心ですが、当日健民祭が始まり終るまで、気の休まることはありませんでした。他の役割も同じだと思います。

健民祭は一日ですが準備のため何回となく集まり地域のひとと知りあい。一つの目的に向かって協力し貴重な経験を致し参加して本当に良かったと思っています。皆様も是非参加して下さい。

友達の励まし

町会 平尾 信子

今、四年生の長女が二年生の時でした。少食であり体力がない子でしたので、運動は好きではありませんでした。クラスのはとんどの子が最後までできる雲梯も半分までしかできませんでした。

ある日、元氣よくにこにこしながら、「ただいま」と帰ってきました。何かいい事があったなとピンとききました。案の定、「お母さ

んできたよ。最後までできたんだよ。」とはずんだ声で話し始めました。娘の話ですと、もうだめだと思った時、見ていた友達が、「がんばれ、由香ちゃんもうすこし、がんばれ」と励ましの声を何度もかけてくれ、それを聞いて、もう少しがんばってみようと思ひ、最後までできたそうです。「友達が励ましてくれてとてもうれしかったよ。私も友達が、困ったり、がんばったりしている時は、励ましてあげるんだ。」母親として、そういう気持ちを持ってくれた事をうれしく思ひ、友達に感謝します。

お母さま方へ

新羽小学校
養護教諭 長谷川晶子

最近の小中学校の調査で、肥満・高血圧・糖尿病などを持つ子どもが増えていると警告されているのを存じでしょうか。成人病予備軍もまた、子どもたちの中に潜在しているといのです。その背景として、子どもたちを取り巻く社会環境の変化があげられています。とりわけ、食生活の乱れが大きな要因と言えましょう。

日本人小児の食事の現状

1. 朝食の摂り方が少ない
2. 間食が多い
3. 糖分・脂質が多い
4. インスタント食品・スナック食品が多い
5. 植物繊維が不足
6. カルシウム摂取不足
7. ビタミンB群・葉酸不足
8. 豚肉・鶏肉が多く、魚が少ない
9. 食塩のとりすぎが多い
10. 偏食が多い

今の子どもたちの食生活の実態調査では、栄養の摂り過ぎと不足が明らかになっています。それは上記のとおりです。子どもの将来を展望した時、今から成人病など、心寒くなる思いがします。子どもたちが、活力ある健康な人生を送るためには、子どもの頃に規則正しい生活をして十分な栄養を摂り、そして活発に運動することが肝要です。健康を維持増進させることこそ、成人病を予防することには必要ありません。そのためには、子どもたちが今まで続けてきた生活習慣、食生活といったライフスタイルをより良いものに変える努力が必要となります。このことを深刻に受けとめて、子どもを取り巻く家庭・学校・地域社会が真剣に考えてみるのが、急がれているように思うのです。

社会福祉講座を

受講して

中久保町内会 長谷川松枝

昨年八月二十九日新羽社協主催による「笑いと健康」をテーマに、栄区保健所の医師古橋彰先生をお迎えして開かれた。

又、芸名「空果家小どろ」師匠、お名前の通り落語家でもある。むずかしい現代病のエイズのお話もとてもわかりやすく、又、中高年の「心とからだ」の健康についてアンケートを交えながら進められた。



毎日、テレビに映し出される見なれた俳優の名前がすぐ出てこなかったり、家事の合間に、あれ、ここに何しに来たんだろう・・とすぐに思い出せないことがある。思わず一人で苦笑しているが、度重なりと「歳」を感じざるを得ない。しかし、物忘れはボケではないと聞いて少しばかりホッとした。誰にでもおとずれる老いのとき

民生委員改選される

を避けては通れない、様々な問題を地域社会の助けを借りて出来るだけ明るく、笑いの中に健康を見出して保っていかれたらと思う。

三年に一度の民生委員・児童委員(以下民生委員とする)の一斉改選が行われ、昨年十二月一日新羽地区においては、十七名の方が厚生大臣から委嘱されました。各町会担当者を紹介します。

町会名

担当者

南 峯木 隆・望月 要
中之久保 小山勇吉・米山 進
大 竹 松村清見・中山昌子
中 央 土岐章臣・中村信男
中丸恵子

新羽自治会 戸国恵子・藤井静枝
新羽町 高尾満枝・米山孝子
北新羽 金子米太郎・西山 登
新栄町 永井喜男

中銀ライフケア 海谷嘉雄

民生委員は、地域の福祉を高めるために、悩みをお持ちの方、困りごとのある方、援護を必要とする方の相談相手となり、行政と地域とのパイプ役となります。秘密は固く守ります。

編集後記

新年おめでとうございます。今年は、町に地下鉄が走ります。変わる新羽町と共に、新羽社協も新しく発展していくことを祈りながら、第4号をお届けします。

(勝 山)