

主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

よこはま

8月16日より
受付開始！



シニアボランティア

ポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイント

- ・指定の施設で活動すると、ポイントが貯まり、年間8000ポイント（8000円）まで寄付・換金ができます。

【研修内容】

- ・よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
- ・ボランティアとは（基礎知識・活動時の留意点）
- ・地域の活動紹介 等

【参加特典】

- ・港北区ケアプラザおすすめ活動ガイドを配布



日時
会場

緊急事態宣言延長を受けて

延期 → R3.11.26（金） 予定

定員

参加費

無料

対象

港北区在住の満 65歳以上の方

持ち物

- ・介護保険被保険者証のコピー
- ・筆記用具
- ・うわばき

※ 会場内では、常時マスクを着用してください。

※ 当日、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

【申込み・問合せ先】

港北区社会福祉協議会 （電話）547-2324

（FAX）531-9561

（メール）hokuhoku@kouhoku-shakyo.jp

または、港北区内のお近くのケアプラザまで ※裏面に連絡先あり

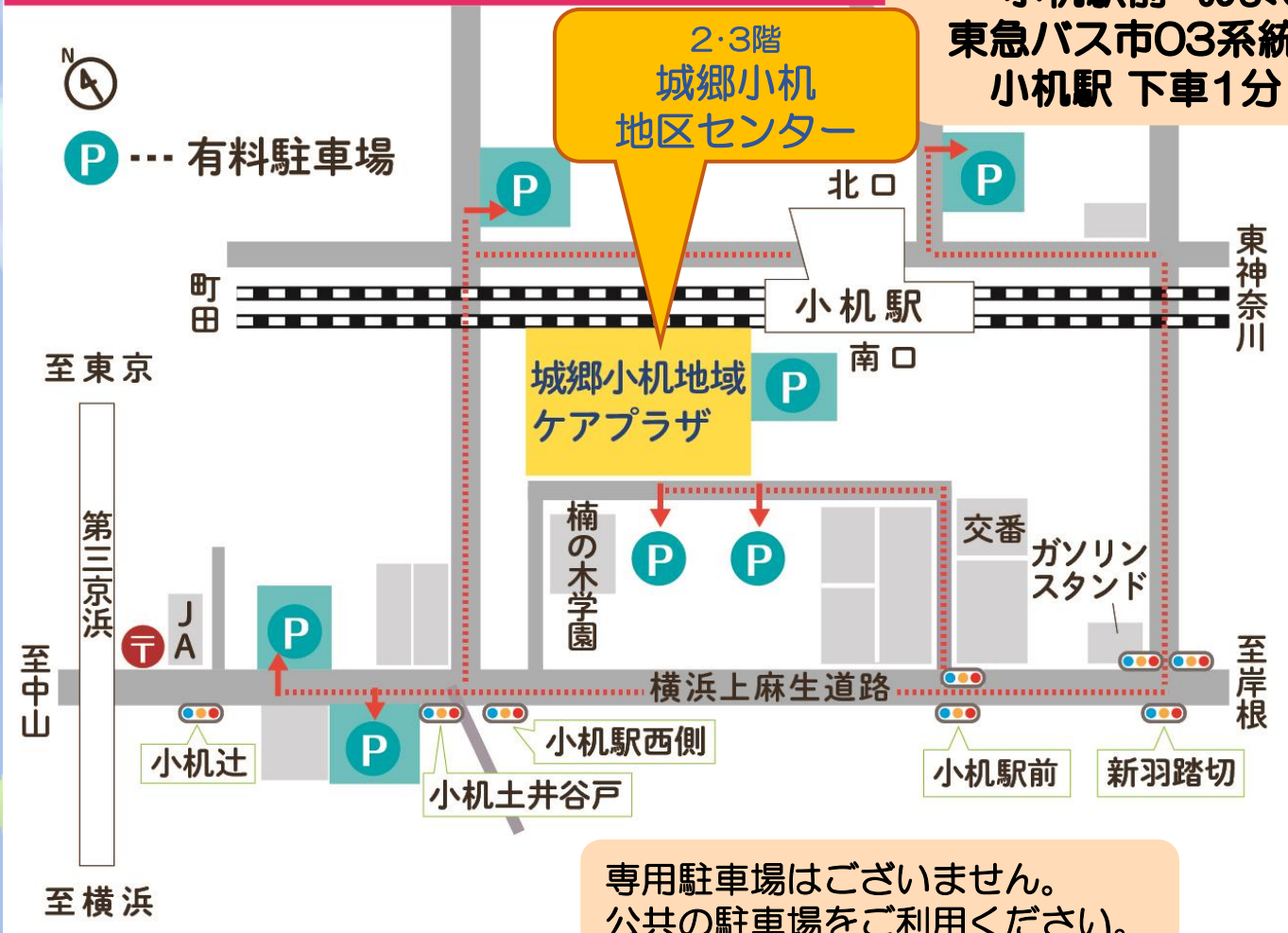
案内図

JR横浜線「小机駅」
南口から徒歩1分
バス：市営バス39系統
小机駅前 および
東急バス市03系統
小机駅 下車1分

2・3階
城郷小机
地区センター

城郷小机地域
ケアプラザ

専用駐車場はございません。
公共の駐車場をご利用ください。



申込み・問合せ先 港北区内の地域ケアプラザの連絡先

生活支援コーディネーターの役割

施設名	電話番号
新吉田地域ケアプラザ	045-592-2151
篠原地域ケアプラザ	045-423-1230
高田地域ケアプラザ	045-594-3601
下田地域ケアプラザ	045-563-9081
大豆戸地域ケアプラザ	045-432-4911
樽町地域ケアプラザ	045-532-2501
城郷小机地域ケアプラザ	045-478-1133
日吉本町地域ケアプラザ	045-566-0360
新羽地域ケアプラザ	045-542-7207

生活支援の体制整備事業
[例えば、ちょっとしたお手伝い（買い物や調理・片付け等）、送迎、配食などの充実]
介護予防の場づくり
[例えば、集いの場（サロン等）、健康づくり・趣味活動・特技を活かした地域活動などの充実]のため多様な方々と連携し、活動の担い手づくりや、新たな活動に対して、支援します！