

# 6

# ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは  
あったかい

## 港北区ボランティアセンター

【電話】 045 (547) 2238

【FaxNo.】 045 (531) 9561

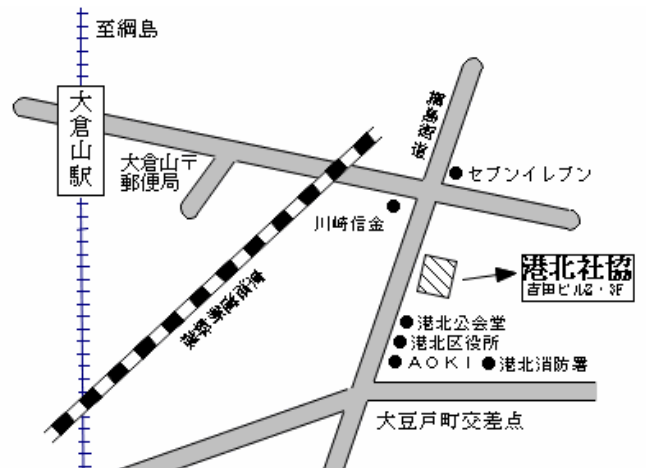
【Eメール】

[vc@kouhoku-shakyo.jp](mailto:vc@kouhoku-shakyo.jp)

登録はコチラから



アドレス登録用  
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！  
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① [yokohamashakyo-address@info-service.jp](mailto:yokohamashakyo-address@info-service.jp) に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

## ボランティアしてくださるみなさまへ

### ★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

### ★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

### ★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

### ★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2024年6月11日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

|        |  |
|--------|--|
| 内 容    | 療育のお手伝い  |
| 活動場所   | 横浜市総合リハビリテーションセンター<br>通園施設                               |
| 日 時    | 月～金曜日 9:50～14:00<br>(できるだけ毎週同じ曜日)                        |
| 交通費・謝礼 | 1 回 1000 円   |
| 備 考    | 障害のあるお子さん(3～5 歳)の療育の補助 (あそび・トイレ介助・食事介助など) 。療育で使用する教材の作成。 |

|        |  |
|--------|--|
| 内 容    | 夕食作り   |
| 活動場所   | グループホーム港北壱番館（新羽）   |
| 日 時    | 毎週月・水曜日 16:00～18:00<br>（どちらかの曜日だけでも可）                                    |
| 交通費・謝礼 | 1 回 1000 円   |
| 備 考    | 5～6 人分の夕食を調理する。<br>メニューは決まっており、材料とレシピ<br>はあるので、調理と盛り付け、配膳ま<br>で。（片付けはなし） |

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| 内 容    | 百人一首の読み手                            |
| 活動場所   | リフライズ（新吉田東）                         |
| 日 時    | 毎週木曜日 15:00～                        |
| 交通費・謝礼 | 1回 500円                             |
| 備 考    | 百人一首をきちんと読める方。<br>クラブ活動などの経験者が望ましい。 |

|        |   |
|--------|---|
| 内 容    | 保育園のお手伝い  |
| 活動場所   | アイگران保育園高田東  |
| 日 時    | 月～金曜日 7:00～20:00 の間で都合の良い時間                           |
| 交通費・謝礼 | 交通費   |
| 備 考    | 得意な事を活かしてボランティアをしてほしい。<br>園芸、清掃、修繕、お仕事体験談など。学生の方も募集中。 |

|        |  |
|--------|--|
| 内 容    | 若者の話し相手  |
| 活動場所   | きくなみんなのひろば（菊名）   |
| 日 時    | 毎月第 1 日曜日 12:00～16:00  |
| 交通費・謝礼 | なし   |
| 備 考    | <p>児童養護施設を退所した 20 代の若者の話し相手。40～50 才代で、連絡用に LINE を使える方。</p> <p>運営する NPO 法人シロクマの活動に賛同し会員になる場合は、年会費 ¥ 5000。</p> |

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 内 容    | 傾聴                        |
| 活動場所   | 対象者の自宅（箕輪町・大豆戸町・新吉田東・大倉山） |
| 日 時    | 要相談                       |
| 交通費・謝礼 | なし                        |
| 備 考    | 高齢女性の話し相手。                |



|        |   |
|--------|---|
| 内 容    | 余暇活動のお相手  |
| 活動場所   | 横浜ラポール（新横浜）   |
| 日 時    | 要相談   |
| 交通費・謝礼 | なし  |
| 備 考    | 精神障害と知的障害のある方の、プールや創作工房（陶芸やミシン、オセロ）の付き添い。日時、活動内容は随時相談して決めていきます。 |