

8

ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは
あったかい

港北区ボランティアセンター

【電話】045 (547) 2238

【FaxNo.】045 (531) 9561

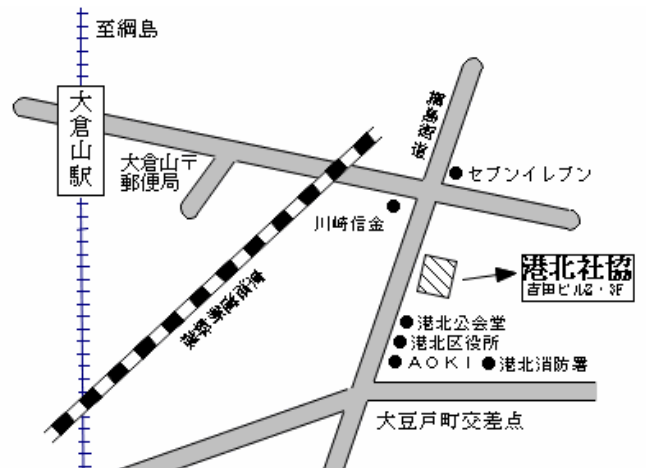
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp

登録はコチラから



アドレス登録用
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① yokohamashakyo-address@info-service.jp に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2023年8月17日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	麻雀、チェスの相手
活動場所	リフライズ（新吉田東）
日 時	麻雀：毎週木曜日 10時～11時30分。 チェス：月・木・土いずれかの 13時～14時。
交通費・謝礼	1回500円
備 考	デイサービスに来ている方の麻雀、チェスのお相手。

内 容	お菓子作りのサポート
活動場所	コスモス工房（高田東）
日 時	毎週水曜日 10 時～13 時または 14 時
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備 考	<p>障害のある方の作業所で、利用者のお菓子作りのサポート(洗い物や簡単な調理補助)。</p> <p>利用者のフォローがメインのため、お菓子作りに興味があるというよりは利用者とお菓子作りをしたい方を募集。</p>

内 容	若者の話し相手
活動場所	きくなみんなのひろば（菊名）
日 時	毎月第 1 日曜日 12 時～16 時
交通費・謝礼	なし
備 考	<p>児童養護施設を退所した 20 代の若者の話し相手。40～50 才代で、連絡用に LINE を使える方。</p> <p>運営する NPO 法人シロクマの活動に賛同し会員になる場合は、年会費 ¥ 5000。</p>

内 容	調理
活動場所	篠原地域ケアプラザ
日 時	毎月第1木曜日 10時～15時
交通費・謝礼	なし
備 考	ミニデイサービス「りんどうの会」の食事作りと配膳、片付けのお手伝い。

内 容	傾聴
活動場所	対象者の自宅（大倉山）
日 時	要相談
交通費・謝礼	交通費
備 考	要介護 2 の高齢女性の話し相手。

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	横浜ラポール（新横浜）
日 時	要相談
交通費・謝礼	なし
備 考	精神障害と知的障害のある方の、プールや創作工房（陶芸やミシン、オセロ）の付き添い。日時、活動内容は随時相談して決めていきます。