

# 「いま、わたしにできること」 ～ふだんのくらしのしあわせ体験～

参加申込  
7/30  
(日)まで

「ふ・く・し」は「ふだんのくらしのしあわせ」  
について考えることです

2023年夏  
小5～中学生対象

あなたのまちの「ふ・く・し」の活動。  
どのような人が、どのような想いで、どのような活動をしているのか、あなたは知っていますか？

## まず一歩 ●体験前に動画で学ぼう！（30分程度）

「ふくし」ってなんだろう？ だれのもの？

※ 動画視聴用アドレス（URL）は **申込後にお知らせ** します。

参加にあたっての注意事項も含まれていますので、必ず事前に確認してください。

※ 動画視聴が難しい場合はご相談ください。

## つぎの一歩 ●「ふくし」の世界をのぞいてみよう！

①～⑤のコースから参加したいプログラムを選び、実際に参加してみよう

① 8/1 (火) 10:00～12:00 港北区福祉保健活動拠点

① 10名 (付添い同行可能)

**文の友** (ふみのとも) さんと取り組もう！ ～気持ちを届ける活動を続けて27年～

手紙・絵手紙をとおして、人と人とのふれあいを深め、コミュニケーションの輪を広げるためのボランティア活動を行っています。活動への思いをうかがいながら、一緒に絵手紙をかいてみよう！



## “みんなの居場所”に行ってみよう！

～この地域に暮らす誰もが来てもいいんだよ～

- ◆ 何があるの？ ◆ 何をしているの？
- ◆ どうして居場所を作ったの？
- ◆ 教えて「みんなの居場所」の役割を。

※ 集合場所の詳細は申込後にお知らせします

②・③ 3名まで (付添いは要相談)

② 8/2 (水)、③ 8/9 (水)

両日 9:00～12:00

**ホッとカフェ小机**

集合 8:50

JR横浜線小机駅



※ お昼を食べたい方は300円持参になります！

④・⑤ 3～6名 (付添い1名同行可能)

④ 8/4 (金) 14:00～15:30

**もろおか里山倶楽部**

集合 13:45

トレッサ横浜



⑤ 8/8 (火) 10:00～11:30

**高田コミュニティカフェゆずの樹**

集合 9:45

市営地下鉄グリーンライン高田駅



## まとめの一歩 ●あなたの感じた「ふくし」を教えて！

参加したプログラムで、あなたが学び感じた「ふくし」を五・七・五で投稿しよう！

※ 投稿の方法は①～⑤のプログラムの中でお知らせします。

## 申込方法について（以下のいずれかの方法でお申し込みください）

- Web：二次元コードを読みとり、申込フォームからお申し込みください ⇒
- 電話：045-547-2238  
下記、参加申込書の内容を聞き取らせていただきます
- FAX：045-531-9561（下記、参加申込書を送信してください）



**FAX：045-531-9561**（港北区社協ボランティアセンター宛）

## 「いま、わたしにできること」参加申込書 ～ふだんのくらしのしあわせ体験～

プログラム参加者には  
記念品（マグネット）  
をプレゼント！



ふりがな 氏名			学校名	
住所	〒	区		
電話	(申込内容の確認、緊急時の連絡)		メール	動画視聴用アドレスをお知らせします
保護者氏名				
写真撮影および広報紙等への掲載同意	活動の様子を撮影させていただきます。撮影した写真は、本会が発行する広報紙などへ掲載させていただきますことがあります。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない    【保護者署名】			

### ● 体験コース

- ① 8月1日（火）文の友
- ② 8月2日（水）ホッとカフェ小机
- ③ 8月9日（水）ホッとカフェ小机
- ④ 8月4日（金）もろおか里山倶楽部
- ⑤ 8月8日（火）高田コミュニティカフェゆずの樹



### ● 希望コース（①～⑤の番号を記入）

※コースは複数希望することも可能ですが、調整の結果、1コースになることもあります

### ● 参加の理由・知りたいこと・いきごみなど

● 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。● いただいた個人情報は本事業に関する以外には使用いたしません。● 状況により、内容の変更や開催を見合わせる場合があります。あらかじめご了承ください。また、当日は体調管理の上、ご参加ください。

申込み・  
問合せ先

社会福祉法人 横浜市港北区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
住所 〒222-0032 港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206  
電話 045-547-2238 / FAX045-531-9561