

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2023年5月16日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	高齢者施設のお手伝い
活動場所	はなことば新横浜 2 号館
日 時	都合のいい曜日、時間 8 時 30 分～18 時 30 分の間で 2 時間程度
交通費・謝礼	交通費
備 考	入浴後のドライヤーかけ、お茶出し (9:00～18:00) 配膳 (8:30) 下膳 (18:30)

内 容	デイサービスのお手伝い
活動場所	オハナ白楽
日 時	都合のいい曜日(月～土曜日) 10時30分～12時 または13時30分～16時
交通費・謝礼	交通費
備 考	入浴後のドライヤーかけ（午前） フロア清掃のお手伝い、小物製作の お手伝い（午後）

内 容	調理
活動場所	篠原地域ケアプラザ
日 時	毎月第1木曜日 10時～15時
交通費・謝礼	なし
備 考	ミニデイサービス「りんどうの会」の食事作りと配膳、片付けのお手伝い。

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	相談
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	なし
備 考	精神障害と知的障害のある方と一緒に、プール、バドミントン、自然散策などの余暇活動。日時、活動内容は随時相談して決めていきます。

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	なし
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行います。

