

# 3

# ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは  
あったかい

## 港北区ボランティアセンター

【電話】045 (547) 2238

【FaxNo.】045 (531) 9561

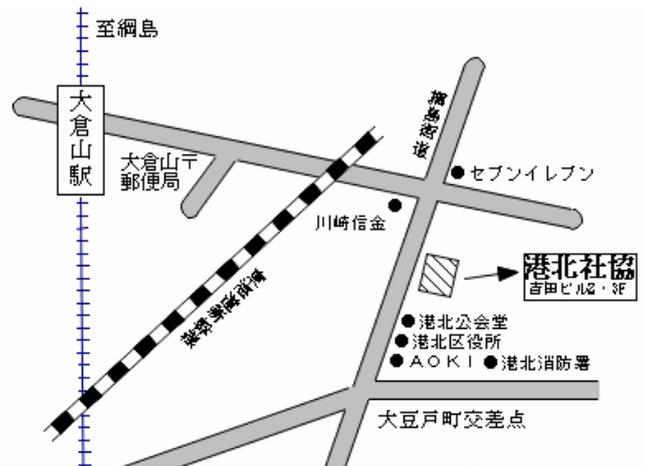
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp

登録はコチラから



アドレス登録用  
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！  
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① yokohamashakyo-address@info-service.jp に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

# ボランティアしてくださるみなさまへ

## ★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

## ★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

## ★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

## ★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2023年3月1日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	調理
活動場所	篠原地域ケアプラザ
日 時	毎月第1木曜日 10時～15時
交通費・謝礼	なし
備 考	ミニデイサービス「りんどうの会」の食事作りと配膳、片付けのお手伝い。

内 容	調理
活動場所	新羽地域ケアプラザ
日 時	毎月 28 日 平日なら 15 時～ 休日なら 9 時, 10 時～
交通費・謝礼	なし
備 考	地域食堂ダイニング 28 でのカレーライス作り。玉ねぎ、ニンジンをカレーライス用にかットする。配膳、片付けなどのお手伝い。 実際の活動の見学をしてからの活動になります。

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	相談
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	なし
備 考	精神障害と知的障害のある方と一緒に、プール、バドミントン、自然散策などの余暇活動。日時、活動内容は随時相談して決めていきます。

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	なし
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行います。

# いろいろな活動があります！

ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれです。まずは、自分の関心のあるテーマやできることから取り組んでみましょう。

ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力をもっています。

## バルーンアート



学生時代にボランティアサークルに所属し、クラウンの扮装でジャグリングやバルーンアートのパフォーマンス活動をしていたKさん。

現在は休日に子どもたちの前でパフォーマンスを披露したり、バルーンアート作りの講師をするなど、活動を通して人に喜びと楽しさを伝えています。

# 紙芝居



港北昔ばなし紙芝居の会「たまたばこ」は、港北の昔話を題材にした紙芝居を作り上演することで、港北の魅力や文化を伝える活動を行っています。

高齢者施設、保育園、公園、地域ケアプラザ、カフェ、図書館などで、少人数から多人数まで楽しめるよう、紙芝居舞台を使ったりパソコンを使った大画面を使って上演します。場所に合わせ、合い間に歌や手遊び、体操なども取り入れています。

# 絵本読み聞かせ



手紙や絵手紙などを通して人と人とのふれあいを深め、コミュニケーションの輪を広げるための活動を行っている「文の友」で活動する H さん。さらに子ども向けの紙芝居や絵本の読み聞かせ等のボランティア

アで、活動の幅を広げています。