

11

ボランティア 月の 情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほら、よこはまは
あったかい

港北区ボランティアセンター

【電話】 045 (547) 2238

【FaxNo.】 045 (531) 9561

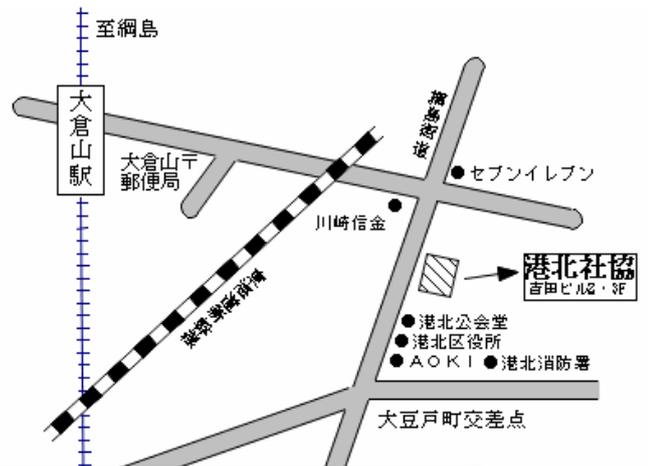
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp

登録はコチラから



アドレス登録用
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① yokohamashakyo-address@info-service.jp に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2022年11月17日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	傾聴
活動場所	高齢者施設（日吉）
日 時	平日の午後 3 ～ 6 時の間で 1 時間程度、週 1 程度（頻度は相談可）
交通費・謝礼	交通費
備 考	認知症の方の話し相手。 毎回傾聴相手が変わる場合もある。

内 容	ホームページの作成と管理
活動場所	自宅
日 時	
交通費・謝礼	交通費
備 考	<p>視覚障害のある方のホームページ作成等のお手伝い。メールやHPへの問い合わせは音声変換で読むことができるが、返信は出来ないため、返信等の管理をサポートしてほしい。</p> <p>活動前に、横浜労災病院近くで活動内容を話し合い、その後は在宅で活動ができます。</p> <p>女性擁護に関する内容は女性希望で、産業ロボットに関しては男性希望。</p>

内 容	バス停送迎とプール介助
活動場所	横浜ラポール(新横浜)
日 時	平日 16 時 45 分～18 時位 (月 2 回程度)
交通費・謝礼	交通費
備 考	知的障障のある男性と新横浜のバス停で待ち合わせ、シャトルバスに乗りラポール(障害者スポーツ文化センター)へ行く。プールと一緒に入り 30 分ほど歩く。その後シャトルバスで新横浜駅に行き、バスに乗せる。男性希望。

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	相談
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	なし
備 考	精神障害と知的障害のある方と一緒に、プール、バドミントン、自然散策などの余暇活動をする。日時、活動内容は随時相談して決める。

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	なし
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行う。

いろいろな活動があります！

ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれです。まずは、自分の関心のあるテーマやできることから取り組んでみましょう。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力をもっています。

バルーンアート

学生時代にボランティアサークルに所属し、クラウンの扮装でジャグリングやバルーンアートのパフォーマンス活動をしていたKさん。現在は休日に子どもたちの前でパフォーマンスを披露したり、バルーンアート作りの講師をするなど、活動を通して人に喜びと楽しさを伝えています。



絵本読み聞かせ

手紙や絵手紙などを通して人と人とのふれあいを深め、コミュニケーションの輪を広げるための活動を行っている「文の友」で活動するHさん。さらに子ども向けの紙芝居や絵本の読み聞かせ等のボランティアで、活動の幅を広げています。

