

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう。

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

2022年7月1日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町13-1 吉田ビル206

内 容	夕食作り
活動場所	グループホーム港北壱番館（新羽）
日 時	毎週木・土曜日 16 時～18 時
交通費・謝礼	1 回 1000 円
備 考	5～6 人分の夕食を調理する。 メニューは決まっており、材料とレシピ もあるので、切る、炒めるなどの調理と 盛り付け、配膳。（片付けはなし） ※どちらかの曜日だけでも可。

内 容	草むしり
活動場所	戸建て住宅の庭（新羽）
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	交通費
備 考	高齢者宅の庭の草むしり。

内 容	バス停送迎とプール介助
活動場所	横浜ラポール(新横浜)
日 時	平日 16 時 45 分～18 時位 (月 2 回程度)
交通費・謝礼	交通費
備 考	障がいのある男性と新横浜のバス停で待ち合わせ、ラポールのシャトルバスに乗りラポールへ行く。プールと一緒に入り 30 分ほど歩く。その後シャトルバスで新横浜駅に行き、バスに乗せる。

内 容	余暇活動のお相手
活動場所	相談
日 時	都合のいい日、時間
交通費・謝礼	なし
備 考	障がいのある方と一緒に、プール、バドミントン、自然散策などの余暇活動をする。日時、活動内容は相談して決める。

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	なし
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行う。

内 容	学校支援員
活動場所	樽町中学校
日 時	火、木、金曜日 1日6時間以内
交通費・謝礼	1時間 500 円 交通費 上限 800 円
備 考	個別支援学級で、移動の際に生徒の車いすを押す、体育の着替えなどの声掛けとサポート。 男性希望