

主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

不安

ボランティアを

緊張

やってみようと思ったけれど...

やいがい

～わたしの身近でできること～

コロナ

自由な時間が増え、ボランティアでも始めてみようかと思ったけれど、今はコロナ禍...福祉施設や病院でのボランティア受け入れ中止の案内...活動することで返って迷惑かけてしまうかも...などなど考えると一歩が踏み出せない。でも、変わらずボランティア活動をされている人や団体があるらしい。彼らの活動の原動力や、自分への良い効果について、ちょっと覗いてみませんか？

楽しさ

日時：令和4年7月22日(金) 14:00～16:00

場所：港北区福祉保健活動拠点3階 多目的研修室

対象：ボランティア活動に関心のある方

定員：30名

内容：① 身近でできることの活かし方

講師：澤岡 詩野 氏

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団研究部主任研究員

② 私はこれで始めました

ボランティアサークルまごの手、コーヒーサロンわいわい城郷
他、先輩ボランティアの皆さん



申込み：令和4年7月7日(木)締切り

※会場内では、常時マスクを着用してください。
※当日、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

【申込み・問合せ先】

港北区社会福祉協議会 (電話) 547-2324

(FAX) 531-9561

※右の2次元コードでも申込み頂けます。

または、港北区内のお近くのケアプラザまで ※裏面に連絡先あり



FAX送信書

宛先：港北区社会福祉協議会

FAX：045-531-9561

氏名	
年齢	50代以下・60代・70代・80代以上
連絡先 TEL	
住所	〒
備考	

申込み・問合せ先
港北区内の地域ケアプラザの連絡先

施設名

電話番号

新吉田地域ケアプラザ	045-592-2151
篠原地域ケアプラザ	045-423-1230
高田地域ケアプラザ	045-594-3601
下田地域ケアプラザ	045-563-9081
大豆戸地域ケアプラザ	045-432-4911
樽町地域ケアプラザ	045-532-2501
城郷小机地域ケアプラザ	045-478-1133
日吉本町地域ケアプラザ	045-566-0360
新羽地域ケアプラザ	045-542-7207