

5

ボランティア 月の情報

港北区ボランティアセンターに来ているボランティア依頼の情報です。詳細はお問い合わせください。

(※初めての方は、登録が必要になります)



ほろ、よこほまほ
あったがい

港北区ボランティアセンター

【電話】 045 (547) 2238

【FaxNo.】 045 (531) 9561

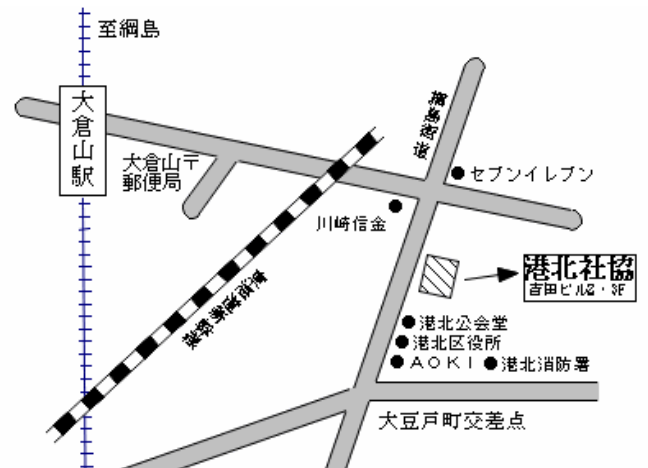
【Eメール】

vc@kouhoku-shakyo.jp

登録はコチラから



アドレス登録用
空メールアドレス



情報配信サービスに登録すると、横浜市ボランティアセンターから毎月のボラセン情報がメールが届きます！
(サービスは無料、通信費はご本人負担です)

- ① yokohamashakyo-address@info-service.jp に空メールまたは、左のコードを読み取って下さい
- ② 仮登録メールが届くので、メールに記載のURLに接続し、登録をお願いします。

ボランティアしてくださるみなさまへ

★約束は守りましょう

やむを得ず休む時、遅れそうなときは必ず連絡してください。

★相手のプライバシーを守りましょう

活動中に知った個人に関することは活動中の体験として心の中にとどめておいてください。

★責任を持って活動しましょう

マナーを守り、相手も自分も楽しい時間にできたらいいですね。

★無理をしないようにしましょう。

体調が悪い時は無理をせず休んでください。活動中のケガにも気を付けてください。

⇒ボランティア活動保険加入をおすすめします

5月6日発行

港北区ボランティアセンター

港北区大豆戸町 1 3 - 1 吉田ビル 2 0 6

内 容	調理・配膳の手伝い
活動場所	ともだちの丘（師岡）
日 時	毎週水曜日 10 時～13 時
交通費・謝礼	交通費
備 考	障がいのある方の作業所で、 給食作り、配膳、片付けの手伝い。

内 容	アトリエ制作の手伝い
活動場所	アトリエおからさん（篠原北）
日 時	10 時～15 時 30 分の間で 都合のいい日、時間
交通費・謝礼	1 回 500 円
備 考	障がいのある方の作業所で、 Gパンから布バックを作るなど、リサイ クル製品の制作を手伝う。 障害に理解のある方希望。

内 容	バス停送迎とプール介助
活動場所	横浜ラポール(新横浜)
日 時	平日 16 時 45 分～18 時位 (月 2 回程度)
交通費・謝礼	交通費
備 考	障がいのある男性と新横浜のバス停で待ち合わせ、ラポールのシャトルバスに乗りラポールへ行く。プールと一緒に入り 30 分ほど歩く。その後シャトルバスで新横浜駅に行き、バスに乗せる。

内 容	スイミングクラブ内での介助
活動場所	ウォーターメイツスイムクラブ(綱島)
日 時	毎週土曜日 15時～16時 (月に1回程度でも可)
交通費・謝礼	交通費
備 考	スイミングスクールで習っている障がいのある方の入水時、出水時の介助と、シャワールームでの手助け。 女性希望

内 容	リサイクルショップでの販売 接遇
活動場所	WE ショップこうほく(大豆戸)
日 時	平日 13～15 時 / 14 時～16 時
交通費・謝礼	交通費
備 考	国際協力・支援団体の運営するリサイクルショップで、寄付品の受け取り・仕分け・販売のお手伝い。 女性希望

内 容	屋上緑化グリーンサポーター
活動場所	港北区役所屋上（大豆戸）
日 時	毎週火曜日 10 時～12 時 （予定・雨天中止）
交通費・謝礼	
備 考	屋上庭園で花壇の手入れや木の剪定などの維持管理活動を行う。