

菊名地区社会福祉協議会

いまわう

No. 32



卷之六

新年あけまして
おめでとうござります

菊名地区の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の蔓延により各地域で長期に渡り縮小や中止をよぎなくさせていた活動も徐々に再開されています。港北区地域福祉保健計画「ひとつプラン港北」は、今年で4年目を迎えます。

菊名地区では、「みんなで支えあう まちづくり 菊名地区」の地区計画のもと、地区の課題に応じ

新年前年はいかなる年か？どうやらのんびりしてはいられないようです。昨年後半ごろから地域の小スーパーが減っているとニュースで取り上げられています。個人商店はさらに元気がありません。日用品の店がどんどん減っています。病気のため、高熱を発すると、その時点で、外部との接触が断たれ、食料の補充ができなくなります。これは、年齢に関係あります。等しく孤立してしまいます。家族の発症でも同じです。大手スーパーの中には、移動販売、出張販売を行つてあるところがあります。出かける必要がないので、これはなかなかに便利なシ

A portrait photograph of a middle-aged man with white hair, wearing a dark blue sweater over a collared shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

菊名地区
社会福祉協議会

高齢者のＩＴ元年

どうやらのんびりしてはいられないようです。昨年後半ごろから地域の小スーパーが減っているとニュースで取り上げられています。個人商店はさらに元気がありません。日用品の店がどんどん減っています。病気のため、高熱を発すると、その時点で、外部との接触が断たれ、食料の補充ができなくなります。これは、年齢に関係ありません。等しく孤立してしまいます。家族の発症でも同じです。大手スーパーの中には、移動販売、出張販売を行つているところがあります。出かける必要がないので、これはなかなかに便利なシ

このネット注文は、便利なのですが、高齢者にはなじみの薄いＩＴの壁が立ち塞がっています。菊名地区社協では、民児協やケープラザと一緒にになって、特に高齢の方々のスキルアップを図る活動を始めました。また、宅配で食品を届ける企業の中には、高齢者がネットで注文できるようになるのを手助けするプロジェクトをスタートさせたところがあります。地区社協では一緒にこの活動を進められたら、と考えています。今年を、高齢者のＩＴ元年にしましょう！

システムです。また、配達サービスを行つてゐるところもあります。しかし、いざれも家の外に出る必要があります。

そんなとき、ネットで注文して届けてもらうシステムは、利用してみるととても便利です。感染症が蔓延している状況下では人との接触が避けられます。

た活動に取り組まれています。地域での「生活安全・安心メモ」は利用しやすいよう、更新が行われる暮らしに役立つ、地区に根付いた取り組みとなっています。地区一体で安心して健やかに暮らせるまちづくりにご尽力をいただき、深く感謝を申し上げます。

また、本年は次期地域福祉保健計画の準備の年となります。これまで取り組まれてきたことを振り返り、地域の皆様の感じていらっしゃる課題等について共に検討を重ね、解決策となる多様な取り組みをプランに盛り込んでいただきたいと考えています。

区役所職員も菊名地区の皆様と協力・協働しながら安心して健やかに暮らせるまちづくりに、ともに取り組んでまいります。本年もよろしくお願ひいたします。

新任民生委員会・童森貢に聞きました
「一年の活動を振り返り」

★嬉しかったこと、楽しかったこと
はなんですか？

- ・ 高齢者の見守りだけでなく子育て支援の活動もある。（9名）
 - ・ 出席しなければならない会議や研修が多い。（9名）
 - ・ 港北区社会福祉協議会の贊助会費の集金がある。（9名）
 - ・ 「認知症予防スリーラジオ体操」開催がある。（6名）
 - ・ 町内会主催のお祭りの手伝いがある。（5名）
 - ・ 赤い羽根街頭募金をする。（5名）
 - ・ 子育て支援として「公園遊び」「読み聞かせ」などの活動がある（4名）
 - ・ 高齢者の多さ。（1名）

★今後チャレンジしたい事は?

- ★ 今後チャレンジしたい事は？

 - ・ 日程が多すぎて負担が大きい。
(3名)
 - ・ 民生委員児童委員の役割を広くアピールしたい。
(6名)
 - ・ 1年を終えた委員らの話の場を設けて欲しい。他地区との違い同等話、思いを知りたい。
 - ・ 欠員者・後継人探し
(1名)
 - ・ 高齢の方と時間がかかってお詣問しゆつくりお話ししがしたい
(1名)

民生委員児童委員の活動の一端を感じていただけましたか。現在高齢者支援・子育て支援・障がい者支援など福祉に関することのさまざまな相談に応じ、行政などへの「つなぎ役」としての役割を果たしています。

地区によつては新しく民生委員児童委員の為り手が見つからず、欠員のまま活動している所もあります。ぜひボランティア活動として参加できる方の情報を寄せください。



(
1
名)

社会貢献ができているという満足感を感じた。 (4名)
公園あそびで季節を感じることができた。
(七夕かぎり、鬼は外など) (2名)
認知症の研修などで将来の参考になることを学習することができた。
(2名)
先輩に相談し問題解決ができた。

★活動するにあたつて大変なことはなんですか？

ケアプラザ通信

大豆戸地域ケアプラザ
デイサービスについて



◆ 菊名地区の受賞者
表彰おめでとうございます
◆ 菊名地区の受賞者
お風呂では、必要に応じて職員
が洗髪やお着替えのお手伝いを行
います。歩行が心配な方には、職員
が付き添つて、安心して移動で
きるよう配慮致します。
特に「ひだまり」では、お客様
に對して職員の勤務人数が多く、
3対1の割合で対応できま
るようになります。

大豆戸地域ケアプラザには、要
支援1～2、要介護1～5の方に
ご利用頂ける通常型デイサービス
の「こもれび」と、認知症対応型
デイサービスの「ひだまり」の2種類
があります。「こもれび」は平均28名、「ひだ
まり」は平均8名が毎朝送迎の車
に乗つて来所され、お風呂やお食事
事、体操、周りの方との交流を樂
しまれています。

お風呂では、必要に応じて職員
が洗髪やお着替えのお手伝いを行
います。歩行が心配な方には、職員
が付き添つて、安心して移動で
きるよう配慮致します。
特に「ひだまり」では、お客様
に對して職員の勤務人数が多く、
3対1の割合で対応できま
るようになります。



港北公会堂で港北区社会福祉大
会が開催され、長年にわたり民生
委員児童委員を務められ、地域の
福祉活動に貢献した菊名地区社会
福祉協議会から推薦の四氏が、他
の社会福祉功労者の方々と共に表
彰されました。
皆様の今後の益々のご活躍と、
ご健勝をお祈りいたします。

新横浜シニアフレンズ

当会は昨年20周年を迎えてグレ
イスホテルで盛大に記念式典・懇
親会を開催しました。現在71名の
会員が在籍中で、下は58歳から、
上は94歳までの多才な面々です。
とてもお元気だった104歳の徳植さ
んが昨年施設に入られ、唯一の大
正生まれが不在になりとても残念
に思います。

活動内容は週2回のグランドゴ
ルフ、月2回の健康麻雀、月1回の
カラオケ・ウォーキング・囲碁・
将棋です。それに加えて、盆踊り
大会や新横浜パフォーマンスでの
出店、餅つき大会や花植え手伝い、
交通安全週間での駅前アピール活
動などアクティブラの活躍が新
横浜町内会には欠かせない存在と
思っています。

2000年に地域作業所として
開所し現在は障害福祉サービス事
業をメインに「一人ひとりの色を
創り出していく」ことをモットー
に活動しています。
約50人の利用者が職員の方とど
もに行う活動はアルミ缶回収やボ
スティング、パンの製造・販売、
味噌造り等々。訪問した時も集め
た缶の処理中でした。事務局長の
河野さんに伺ったお話をからは、
並々ならぬ熱意と信念を感じま
した。

活動の一部をもう少し詳しくご紹
介。



NPO法人いろえんぴつ 心理福祉「コミュニティズ

力フェ・ル・トロン 菊名駅から
すぐのところにある、広くてゆつ
たりした雰囲気のお店。美味しい
手作りクッキーをお供にティータ
イム。日頃の疲れが癒されます♪

また、港北図書館階段前にて毎
週火、水、金の11時からメンバー
の元気な売り声と笑顔がお出迎え
します。



賛助会費のお願い

各地区の福祉に対する活動資金
として賛助会費を募集しています。

◆ 一口 2000円 ◆

【お問い合わせ】
菊名地区社会福祉協議会

● 年末たすけあい募金 ご協力への御礼 ●

今年度も各町内会を通して、年
末たすけあい募金にご協力いただ
きありがとうございました。
地区社協として要援護世帯・福
祉団体に配分させて頂きました。

さらに、令和6年度を目前にして、
菊名6丁目に生活介護事業所の新
規オープンを控えているそうなの
で、地域とのつながりも益々ひろ
がるのではないかと想う。

◆ 編集委員 ◆
発行 ◆
横浜市港北区
菊名地区社会福祉協議会
◆ 山本 磯貝 長井 片山 藤本
ご意見・ご要望をお寄せください。