

精神保健福祉ボランティア講座



～こころの握手、
しませんか～



心の病を持つ方が増えています。また病んでいる方々に対する誤解もまだまだ根深いものがあります。本講座は、そうした心の病への理解を深め、誤解をなくし、お互いに同じ地域に住む者として助け合っていくために、皆さんが持っておられる普通の思いやりを、どう交流させるかを学ぶものです。病いそのものには専門家が添いますが、日常生活には、そこに生活されている方々の普通に接する姿が、当事者には大きな力となります。どうぞ、心を病んでいる方へ、皆さんの思いやりを分けていただきたく、ご参加をお願いいたします。

日 程：平成31年 ①2/2(土) ②2/9(土) ③2/16(土)
13:30～16:00

※講座の詳細については裏面をご覧ください

参加費：500円（全3回分。初回参加時にいただきます。）

場 所：港北区福祉保健活動拠点3F 多目的研修室
（港北区社会福祉協議会内 裏面地図参照）

申込み：お電話のみでの受付となります。
（3日間参加可能な方が対象です）

申込先：港北区社会福祉協議会 ☎045-547-2324

定員：先着40名 受付開始：12月15日（土）～

受付時間：9時～21時（日・祝は17時まで）

主催：あみねっと

共催：港北区社会福祉協議会

※あみねっとは、港北区社会福祉協議会主催の精神保健福祉ボランティア講座修了生でたちあげたボランティアグループです。精神保健についての講座の開催や当事者支援活動を行っています。

