






主催：港北区生活支援コーディネーター連絡会

よこはま シニアボランティア ポイント研修会

日時 **11月30日(金)** 10:00~12:00

内容  よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
 ボランティアとは (基礎知識・活動の際の留意点など)
 地域の活動紹介

会場 **下田地域ケアプラザ** (港北区下田町4-1-1)
(裏面に地図あり)

定員 **50名**

参加費 **無料** ※参加特典：港北区ケアプラザおすすめ活動ガイド

対象 港北区在住の満65歳以上の方

持ち物 介護保険被保険者証・筆記用具

ポイントカード
の仕組みは？

1回の活動(30分以上)
200ポイントが活動のたびに加
算されます。(※対象となる活動)



1000ポイント以上
たまと
1ポイント1円で換金

年間8000ポイントまで
寄付・換金可能

《お問合せ・お申込み受付》 申込受付：10/15~

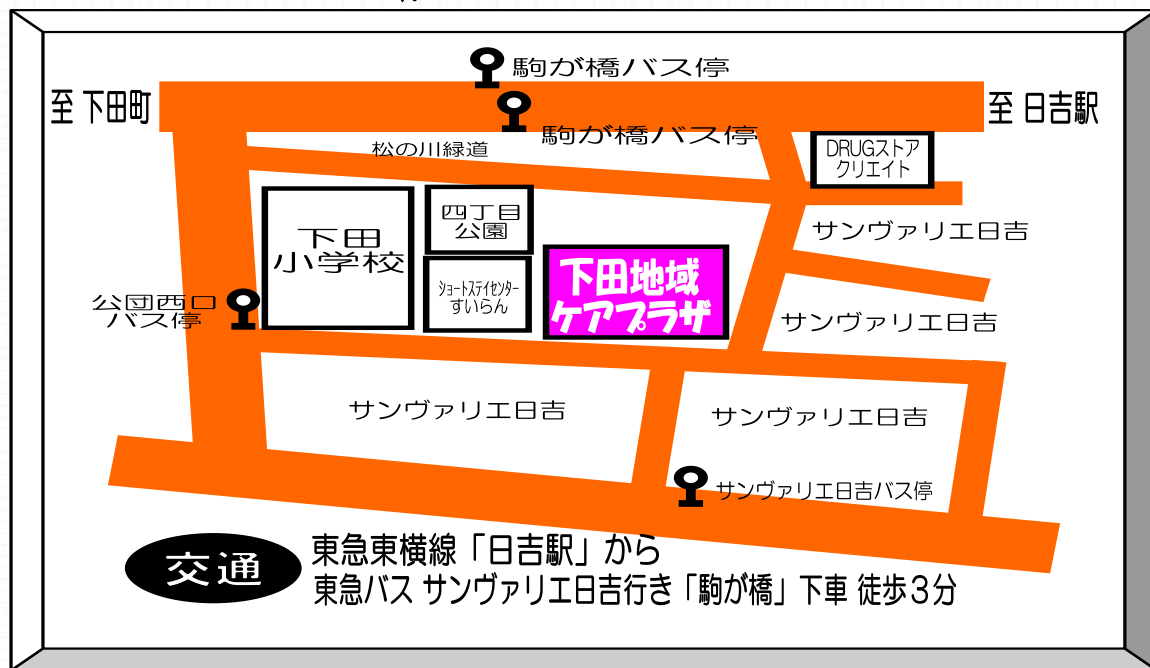
港北区社会福祉協議会

TEL547-2324

または

港区内、お近くのケアプラザまで (裏面に区内のケアプラザ連絡先記載)

下田地域ケアプラザへのご案内 (下田町 4-1-1)



申込み・お問い合わせ 《港北区内ケアプラザのご案内》

新吉田地域ケアプラザ	TEL 045-592-2151
篠原地域ケアプラザ	TEL 045-423-1230
高田地域ケアプラザ	TEL 045-594-3601
下田地域ケアプラザ	TEL 045-563-9081
大豆戸地域ケアプラザ	TEL 045-432-4911
樽町地域ケアプラザ	TEL 045-532-2501
城郷小机地域ケアプラザ	TEL 045-478-1133
日吉本町地域ケアプラザ	TEL 045-566-0360
新羽地域ケアプラザ	TEL 045-542-7207

生活支援コーディネーターのミニ情報

Q：生活支援コーディネーターの仕事は？何をする人？

A：生活支援の体制整備 (例えば...ちょっとしたお手伝い(買い物や調理・片付け等)、送迎、配食などの充実)

介護予防の場づくり (例えば...集いの場(サロン等)、健康づくり・趣味活動・特技を活かした地域活動などの充実)

のため多様な方々と連携し、活動の担い手づくりや、新たな活動に対して、支援します！